Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.
(подпись)

12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ детского сада № _____
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	160	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	**345**	**8,9**	**15,9**	**49,9**	**286,0**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	**100**	**0,7**	**0,0**	**12,2**	**70,0**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	**570**	**13,9**	**17,0**	**77,5**	**493,0**	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Свекла отварная с маслом	30	0,6	1,8	3	35,0	Ттк 543
Омлет натуральный	50	5,0	7,0	1,0	90,0	470/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	Ттк 6
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Итого:	**207**	**3,5**	**7,0**	**33,1**	**211,0**	-
Итого за 2 день:		**27,7**	**35,4**	**168,2**	**1098,0**	-

Шеф-повар: